



Váš průvodce menopauzou

Pečlivě si prosím přečtěte příbalový leták s návodem k použití přípravku MenoRelax® Gel. Ponechte si leták pro případ dalšího přečtení.

MenoRelax® Gel ~

- Zmírňuje vaginální suchost
- Zvlhčující a lubrikační účinky
- Dlouhotrvající účinek
- Přírodní a účinný
- Bez hormonů a konzervačních látek
- Bez estrogenů

Obsah příbalového letáku

1. Na co se přípravek MenoRelax® Gel používá?
2. Jaké je složení přípravku MenoRelax® Gel?
3. Co je potřeba znát před použitím přípravku MenoRelax® Gel?
4. Kdy a jak používat přípravek MenoRelax® Gel?
5. Skladování
6. Složení
7. Kontakty

1. Na co se přípravek MenoRelax® Gel používá?

MenoRelax® Gel je transparentní, nehormonální gel, který:

- Zmírňuje vaginální suchost
- Má zvlhčující a lubrikační účinky
- Poskytuje okamžitou úlevu a dlouhotrvající účinek
- Snadno se aplikuje pomocí aplikátoru
- Je přírodní a účinný

Estrogeny jsou hormony, které pomáhají udržet sliznici pochvy vlhkou, pevnou a elastickou. Avšak během menopauzy se produkce estrogenů zpomaluje a nakonec se zastaví. To pak má za následek:

- Nepravdělnou menstruaci až její zastavení
- Návaly horka
- Změny nálad
- Vaginální suchost

Zařaďte přípravek MenoRelax® Gel jako součást své denní péče a okamžitě si ověřte jeho příznivé účinky.

2. Jaké je složení přípravku MenoRelax® Gel?

Jedna tuba přípravku MenoRelax® Gel obsahuje 30ml gelu bez vůně, bez konzervačních látek, hormonů, silikonů nebo složek živočišného původu. Jeho účinnými složkami jsou kyselina hyaluronová, glycerin, betaín, xanthanová guma a pullulan. Tyto složky jsou jemné pro poševní sliznici. Gel MenoRelax® je ve vodě rozpustný, nemastný a nezanechává skvrny.

3. Co je nutno znát před použitím přípravku MenoRelax® Gel?

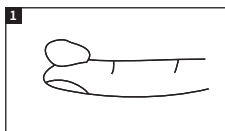
MenoRelax® gel nemá žádné známé vedlejší účinky a lze jej použít spolu s léky. Alergické reakce na kteroukoli složku přípravku jsou vzácné. Pokud však máte sebemenší pochybnosti, aplikujte si malé množství gelu na vnitřní stranu předloktí a nechte chvíli působit. Pokud se objeví svědění červená skvrna, pak se použití přípravku MenoRelax® Gel nedoporučuje.

4. Kdy a jak používat přípravek MenoRelax® Gel?

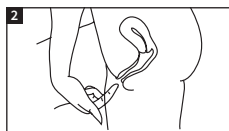
Především nepoužívejte pro intimní hygienu přípravky s obsahem mýdla nebo parfémované přípravky, které by mohly vaginální suchost ještě zhoršit. Aplikace gelu MenoRelax® se provádí přímo prsty rukou (ruce si před a po aplikaci pečlivě umyjte) nebo aplikátorem. Můžete mít pocit mírného brnění. Toto je zcela normální a rychle zmizí. Jak často potřebujete používat MenoRelax® Gel, závisí na míře vaginální suchosti. Aplikace se doporučuje každý třetí den nebo taky až denně, v případě extrémní suchosti. Po nejdéle 30ti denním použití zařaďte dvoudenní pauzu, než budete s následující aplikací pokračovat.

Nejprve sejměte víčko tuby a pomocí hrotu v přední části víčka propíchněte ochranný kryt ústí tuby. Doporučujeme použít speciální aplikátor, který je součástí balení. Jednoduše jej přišroubujte na ústí tuby. Po použití jej sejměte a omyjte vlažnou vodou. Tubu nebo aplikátor nasazený na tubě uzavřete víčkem.

Vnější aplikace

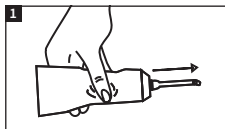


Z tuby vytlačte zhruba 1 cm gelu na koneček ukazováčku.

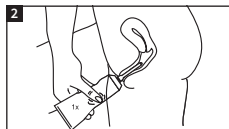


Aplikujte do poševního otvoru a okolí.

Vnitřní aplikace pomocí aplikátoru



Aplikátor nasadíte na tubu a jemně vytlačte gel tak, aby se gel objevil na špičce aplikátoru.



Zavedte aplikátor do pochvy a jemně stlačte. Potřebné množství gelu by mělo být dostatečné velké (cca 1ml), tak aby zakrylo špičku prstu, (stlačení tuby si můžete předem nacvičit vytlačněním gelu na prst).

5. Skladování

MenoRelax® Gel uchovávejte při pokojové teplotě na bezpečném a suchém místě. Nepoužívejte po uplynutí doby použitelnosti, uvedené na horní straně tuby a na obale.

6. Obsah

- Tuba o obsahu 30ml
- Příbalový leták
- Aplikátor

UPOZORNĚNÍ:

Uchovávejte mimo dosah dětí. Máte-li jakékoli dotazy nebo si nejste jisti použitím, požádejte o radu svého lékaře nebo lékárníka. V případě přetrvávajících a opakujících se potíží, konzultujte se svým lékařem.

7. Kontakty

Distributor:
EuroMD s.r.o.
Na Flóře 2
143 00 Praha 4-Modřany
www.euromd.cz

Výrobce:
BioClin B.V.
Delftechpark 55
2628 XJ Delft, Holandsko

Všechny dotazy a požadavky k produktu směřujte na adresu distributora. Navštivte webové stránky www.menorelax.cz, kde najdete více informací o MenoRelax® Gelu.

MenoRelax® Gel je zdravotnický prostředek.

Rev: 2017/07/01

CE 0482

77248000 / 17L1





Váš sprievodca menopauzou

Prečítajte si prosím pozorne príbalový leták s návodom na použitie Menorelax® Gél. Ponechajte si tento leták pre možnosť ďalšieho prečítania.

MenoRelax® Gél

- Zmierňuje vaginálnu suchosť
- Zvlhčujúce a lubrikačné účinky
- Dlhotrvalý účinok
- Prírodný a účinný
- Bez hormónov a konzervačných látok
- Bez estrogénov

Obsah príbalového letáku

1. Na čo sa MenoRelax® Gél používa?
2. Čo obsahuje MenoRelax® Gél?
3. Čo je potreba vedieť pred použitím MenoRelax® Gél?
4. Kedy a ako používať MenoRelax® Gél?
5. Skladovanie
6. Zloženie
7. Kontakty

1. Na čo sa MenoRelax® Gél používa?

MenoRelax® Gél je priehľadný, nehormonálny gél, ktorý:

- Zmierňuje vaginálnu suchosť
- Má zvlhčujúce a lubrikačné účinky
- Poskytuje okamžitú úľavu a zároveň má dlhotrvajúci účinok
- Ľahko sa aplikuje pomocou aplikátora
- Je prírodný a účinný

Estrogény sú hormóny, ktoré pomáhajú udržať poševnú sliznicu vlhkú, pevnú a elastickú. Avšak počas menopauzy sa tvorba estrogénov spomaľuje, až sa nakoniec zastaví. Toto má za následok:

- Nepravidelnú menštruáciu, až jej zastavenie
- Návaly horúčavy
- Zmeny nálad
- Vaginálnu suchosť

Zaradte MenoRelax® Gél do Vašej bežnej osobnej hygieny a okamžite si overíte jeho priaznivé účinky.

2. Čo obsahuje MenoRelax® Gél?

Jedna tuba MenoRelax® Gél obsahuje 30ml gélu bez vône, bez konzervačných látok, hormónov, silikónov či zložiek živočíšneho pôvodu. Jeho účinnými zložkami sú kyselina hyalurónová, glycerín, betaín, xantánová guma a pullulán. Tieto zložky sú jemné pre poševnú sliznicu. Gél MenoRelax® je vo vode rozpustný, nie je mastný a nezanecháva škvŕny.

3. Čo je potreba vedieť pred použitím MenoRelax® Gél?

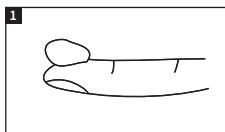
MenoRelax® gél nemá žiadne známe vedľajšie účinky a dá sa používať zároveň s liekmi. Alergické reakcie na akúkoľvek zložku prípravku sú vzácne. Ak však máte akékoľvek pochybnosti, aplikujte si malé množstvo gélu na vnútornú stranu predlaktia a nechajte chvíľu pôsobiť. Pokiaľ sa objaví svrbivá červená škvŕna, tak sa použitie MenoRelax® Gél neodporúča.

4. Kedy a ako používať MenoRelax® Gél?

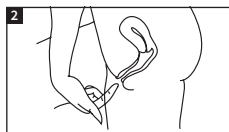
Predovšetkým nepoužívajte na intímnu hygienu prípravky s obsahom mydla alebo parfémované prípravky, ktoré by mohli vaginálnu suchosť zhoršiť. MenoRelax® Gél sa aplikuje priamo prstom (ruky si pred i po aplikácii dôkladne umyte) alebo pomocou aplikátora. Môžete mať pocit mierneho brnenia. Toto je normálny pocit, ktorý rýchlo zmizne. To, ako často potrebujete používať MenoRelax® Gél, závisí od miery vaginálnej suchosti. Aplikácia sa odporúča každý tretí deň či aj denne, v prípade extrémnej suchosti. Po maximálne tridsať dňovom použití zaradte dvojdňovú pauzu, než budete s nasledujúcou aplikáciou pokračovať.

Najskôr odoberte vrchnáčik tuby a pomocou hrotu v hornej časti vrchnáčka prepichnete ochranný kryt vyústenia tuby. Odporúčame použiť špeciálny aplikátor, ktorý je súčasťou balenia. Jednoducho ho pripojte na vyústenie tuby. Po použití ho odstráňte a umyte vlažnou vodou. Tubu alebo aplikátor nasadený na tubu uzatvárajte vrchnáčikom.

Vonkajšie použitie

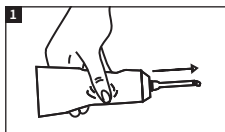


Z tuby vytlačte asi 1cm gélu na konček ukazováku.

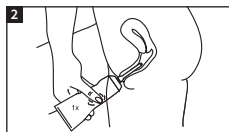


Aplikujte do poševného otvoru a okolia.

Vnútorné použitie pomocou aplikátora



Aplikátor nasadte na tubu a opatrne vytlačte gél tak, aby sa objavil na špičke aplikátora.



Zavedte aplikátor do pošvy a jemne stlačte. Potrebné množstvo gélu (cca 1ml) by malo byť dostatočné na zakrytie špičky prstu, (stlačenie tuby si môžete dopredu nacvičiť vytlačením gélu na prst).

5. Skladovanie

MenoRelax® Gél uchovávajte pri izbovej teplote na bezpečnom a suchom mieste. Nepoužívajte po uplynutí doby použiteľnosti, ktorá je uvedená na hornej strane tuby a na obalu.

6. Obsah

- Tuba s obsahom 30ml
- Príbalový leták
- Aplikátor

UPOZORNENIE:

Uchovávajte mimo dosahu detí. Ak máte nejaké otázky, požiadajte o radu svojho lekára či lekárnik. V prípade pretrvávajúcich a opakujúcich sa ťažkostí ich konzultujte so svojím lekárom.

7. Kontakty

Distribútor:
EuroMD s.r.o.
Na Flóře 2
143 00 Praha 4 - Modřany
www.euromd.sk

Výrobca:
BioClin B.V.
Delftechpark 55
2628 XJ Delft, Holandsko

Všetky otázky a požiadavky k produktu adresujte distribútorovi. Navštívte webové stránky www.menorelax.sk, kde nájdete viac informácií o MenoRelax® Gél.

MenoRelax® Gél je zdravotnícka pomôcka.

Rev: 2017/07/01

CE 0482

77248000 / 17L1

