



# Te guía durante la menopausia

Lee cuidadosamente las instrucciones de uso antes de empezar a usar MenoRelax® Gel. No tires este prospecto.

## MenoRelax® Gel

- Alivia la sequedad vaginal
- Hidrata y lubrica la vagina
- Efecto duradero
- Natural y eficaz
- Sin hormonas, sin conservantes
- No contiene estrógenos

## Contenido de este prospecto

1. ¿Para qué se usa MenoRelax® Gel?
2. ¿Qué contiene MenoRelax® Gel?
3. Qué necesita saber antes de empezar a usar MenoRelax® Gel?
4. Cuándo y cómo utilizar MenoRelax® Gel?
5. Conservación
6. Por el contenido
7. Contacto

### 1. ¿Para qué se usa MenoRelax® Gel?

MenoRelax® Gel es un gel no hormonal transparente que:

- Alivia la sequedad vaginal
- Hidrata y lubrica la vagina
- Proporciona alivio inmediato con un efecto duradero
- Viene con un aplicador fácil de usar
- Es natural y eficaz

El estrógeno, que es una hormona, ayuda a mantener el revestimiento vaginal lubricado, fuerte y elástico. Sin embargo, durante la menopausia, la producción de estrógenos disminuye y acaba deteniéndose. Eso puede provocar:

- Que la menstruación se vuelva irregular y luego se detenga
- Sofocos
- Cambios de humor
- Sequedad vaginal

Añade MenoRelax® Gel a tu régimen de cuidado personal y notarás sus efectos positivos de inmediato.

### 2. ¿Qué contiene MenoRelax® Gel?

Un tubo de MenoRelax® Gel contiene 30 ml de un gel sin perfume, que no contiene conservantes, hormonas, siliconas o ingredientes del origen animal. Sus ingredientes funcionales son ácido hialurónico, glicerina, betaina, goma xantana y pululano. Estos son delicados con la mucosa vaginal. MenoRelax® Gel es soluble en agua, no es grasiento y no deja manchas.

### 3. Qué necesita saber antes de empezar a usar MenoRelax® Gel

MenoRelax® Gel no causa efectos secundarios conocidos y es adecuado para usarse con medicación. Es raro que aparezcan reacciones alérgicas a cualquiera de los ingredientes. En caso de duda, ponte un poco de gel en la cara interna del antebrazo y déjalo un tiempo. Si te sale una marca roja que pica, te recomendamos que no utilices MenoRelax® Gel.

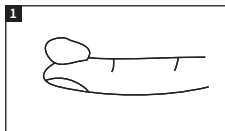
### 4. Cuándo y cómo utilizar MenoRelax® Gel

Antes de nada, deja de utilizar jabones, cremas y productos perfumados en la parte interior de la vagina, ya que pueden empeorar la sequedad vaginal. Utiliza el aplicador o el dedo para aplicar MenoRelax® Gel (lávatelo las manos antes y después). Quizá experimentes una ligera sensación de hormigueo. Es completamente normal y desaparecerá rápido. La frecuencia con la que necesitas usar MenoRelax® Gel depende del grado de sequedad vaginal. Recomendamos usar el gel cada tres días o, en caso de sequedad

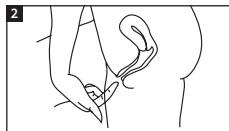
intensa, aplicarlo a diario. Deja pasar 2 días tras cada período de tratamiento consecutivo máximo de 30 días.

Primero, retira el tapón del tubo y utiliza el pincho que hay en la parte superior del tapón para perforar el sello de la boquilla del tubo. Quizá prefieras utilizar el aplicador especial que está incluido en la caja. Simplemente enróscalo en la boquilla perforada y déjalo ahí. Tras su uso, lávalo con agua tibia. No olvides volver a poner el tapón después de usarlo, ya sea el grande de la boquilla del tubo o el pequeño del aplicador.

## Aplicación externa



Ponte un poco de gel (1 ml, lo suficiente para cubrir la punta del dedo) en el dedo índice

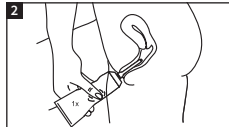


Aplica el gel en la abertura vaginal y el tejido que la rodea

## Aplicación interna



Aprieta suavemente el tubo hasta que aparezca gel en la punta del aplicador



Introduce el aplicador y aprieta el tubo suavemente: la cantidad necesaria de gel (1 ml) debería ser la suficiente para cubrir la punta del dedo (practica antes de hacerlo)

## 5. Conservación

MenoRelax® Gel debe almacenarse a temperatura ambiente.

Conservar en un lugar seguro y seco. No utilices el producto después de la fecha de caducidad que figura en la parte superior del tubo y en la caja.

## 6. Por el contenido

- Tubo que contiene 30 ml de MenoRelax® Gel
- Instrucciones de uso
- Aplicador

## Precaución:

Mantener fuera de la vista y del alcance de los niños. Si tienes cualquier pregunta o no estás segura de algo, pregunta a tu médico o farmacéutico. Si tienes molestias persistentes o recurrentes, habla con tu médico.

## 7. Contacto

Distribuidor:  
Farmadac S.L.  
Escopo 35  
28232 Las Rozas de Madrid  
Madrid, ESPAÑA

Fabricante:  
TheOTCLab  
Fred. Roeskestraat 115  
1076 EE Amsterdam  
The Netherlands

Todas las consultas sobre el producto deberán remitirse al distribuidor. Para obtener más información sobre MenoRelax® Gel, visite [www.menorelax.com](http://www.menorelax.com)

MenoRelax® Gel es un producto sanitario.

Fecha de última revisión: octubre de 2021

CE 0482  
77248020\_2111

